**Informations générales**

**Consignes**

* Arriver 20 minutes avant le début des cours.
* Attacher les cheveux longs. Il est interdit de porter des pinces à cheveux, des passes en plastiques, des épingles et des bijoux.
* Faire les exercices de réchauffement avant le début de chaque cours.
* Demeurer sur la glace pour toute la durée du cours. Il faut donc prévoir d’aller aux toilettes avant d’entrer sur la glace.
* **Essuyer la lame après le cours et ne pas remettre immédiatement le protège-lame afin d’éviter la rouille**.
* La porte d’entrée sur la glace doit toujours demeurer fermée.

**Habillement/équipement requis**

* **Le casque protecteur de hockey homologué CSA est OBLIGATOIRE pour les petits écussons et récréatifs (étape 5 incluse).**
* Afin de faciliter les mouvements lors des cours, une robe de patinage ou une jupe courte et des collants sont de mise. Les pantalons en tissu extensible conviennent également pour les patineurs débutants.
* **Le port de gants est obligatoire pour protéger les mains.**
* Les jeans, les manteaux longs et les casquettes sont interdits sur la glace.
* Prévoir des lacets adaptés aux patins, les lacets enroulés autour de la cheville ne seront pas tolérés.
* Le port des protèges-lames est obligatoire en dehors de la glace.

**Interdictions**

* Il est interdit d’apporter son téléphone cellulaire sur le bord de la patinoire.
	+ Il est interdit de mâcher de la gomme ou de manger sur la glace et sur le bord de la patinoire.
* Il est interdit de flâner dans les toilettes, salles d’habillage et sur la glace.
* Il est interdit de s’assoir sur la bande de la patinoire.
* Tout acte, parole ou geste irrespectueux sont interdits et passibles d’une sanction. Aucun blasphème ne sera toléré.

**Responsabilité en cas de blessure ou de vol**

Le Club décline toute responsabilité pour dommages, blessures ou pertes subies durant les activités reliées au Club, qu’elles qu’en soit les causes ou la nature. De plus, chaque membre, invité ou visiteur utilise les lieux et les installations du Club à ses propres risques. En cas d’accident, le coût de l’ambulance ne sera pas défrayé par le Club.